



# Heute wieder eine FROHE BOTSCHAFT

03. Januar 2022

GESUND WERDEN –  
GESUND BLEIBEN

In den letzten Tagen wurden viele Neujahrswünsche ausgetauscht und oft wurde vor allem Gesundheit gewünscht. Dabei musste ich an das Motto der diesjährigen Sternsingeraktion denken „Gesund werden – gesund bleiben. Ein Kinderrecht weltweit.“ Mit dem aktuellen Motto wird auf die Gesundheitsversorgung von Kindern in Afrika aufmerksam gemacht. In vielen Ländern des Globalen Südens ist die Kindergesundheit aufgrund schwacher Gesundheitssysteme und fehlender sozialer Sicherung stark gefährdet. In von den Sternsängern unterstützten Projekten kann vielen Kindern geholfen werden.



Gesundheit ist ein hohes Gut für uns Menschen. Und es ist gut, dass viele Krankheiten geheilt werden können. Aber mir liegt in diesen Tagen beim Wunsch „vor allem Gesundheit“ oft auf der Zunge; wichtiger ist, dass ich im Falle einer Krankheit gut mit ihr umgehen und leben kann. Wer wünscht sich bei starken, vielleicht chronischen Schmerzen nicht, dass diese vergehen. Und auch ich bin traurig, weil ich miterlebe, wie meine Schwiegermutter oder meine Freundin aufgrund ihrer Demenz vieles aus ihrem bisherigen Leben vergessen. Und mit körperlichen oder geistigen Einschränkungen leben zu müssen, ist für die Betroffenen und deren Umfeld nicht leicht. Und doch gibt es auch dann Zeiten, in denen man gemeinsam lacht, einen sonnigen Tag genießt, glückliche Augenblicke miteinander erlebt und sich am Leben erfreut.

Als biblischer Leittext der Sternsingeraktion 2022 wurde der Psalm 91 gewählt. Er beginnt mit dem Vers „Wer im Schutz des Höchsten wohnt und ruht im Schatten des Allmächtigen, der sagt zu Gott: Du bist meine Rettung..“ und endet mit „Dir begegnet kein Unheil, kein Unglück kommt dir nah. Denn er befiehlt seinen Engeln, dich zu beschützen auf all deinen Wegen. Sie tragen dich auf ihren Händen, damit dein Fuß nicht an einen Stein stößt.“ Mir gefällt es sehr gut, dass dieser hoffnungsvolle Text gewählt wurde.

Gott bewahrt uns nicht immer vor Krankheiten, aber er bleibt auch in dieser Zeit bei uns. Deshalb brauchen wir uns „nicht vor Traurigkeit und Dunkelheit der Seele, und auch nicht vor Krankheiten fürchten“. Ich wünsche mir für dieses vor uns liegende Jahr natürlich Gesundheit und Wohlergehen, aber vor allem wünsche ich uns, dass Gott uns mit seinen Engel begleitet:



Der Engel der Kraft und Zuversicht, der uns, wenn nötig neue Kraft, eine neue Sicht und Ruhe zum Denken schenkt.

Der Engel des Trostes, der uns beisteht, wenn wir traurig sind und uns Mut macht.

Der Engel der Freude, der uns die schönen Momente bewusst macht.

Der Engel der Dankbarkeit, der an unserer Seite ist, wenn wir zufrieden sind und stolz darauf, was wir geschafft haben.

